

Projekt

# FOSTER

Jak radzić sobie w życiu codziennym, mądrze  
wykorzystując cyfrowe technologie?

---

Zestaw narzędzi edukacyjnych dla wychowanków  
domów dziecka i ich wychowawców

## Spis treści

.....	0
Spis treści .....	1
4. MOWA NIENAWIŚCI, HEJT .....	2
4.1 Czym jest hejt? .....	2
4.2 Czy hejt to zawsze mowa nienawiści? .....	2
4.3 Czy hejt jest karalny? .....	3
4.4 Jak odróżnić hejt od konstruktywnej krytyki?.....	3
Wyznacz własne granice, biorąc pod uwagę: .....	3
Co dalej?.....	4
4.5 Kim jest troll? .....	4

## 4. MOWA NIENAWIŚCI, HEJT

### 4.1 Czym jest hejt?

*"hejt" obraźliwy lub agresywny komentarz zamieszczony w Internecie*

wg Słownika Języka Polskiego PWN

*"hate" z j. angielskiego "nienawiść"*

*"hate speech" (mowa nienawiści) publiczna wypowiedź wyrażająca nienawiść lub zachęcająca do przemocy wobec osoby lub grupy, u podstaw której leży rasa, religia, płeć lub orientacja seksualna*

wg Cambridge Dictionary

Hejt nie musi zawierać wulgaryzmów. Na pierwszy rzut oka może wyglądać na standardowy komentarz, który w mniemaniu autora jest być żartobliwy, asertywny lub nieszkodliwy.

### 4.2 Czy hejt to zawsze mowa nienawiści?

Czasem używa się tych słów zamiennie, a czasem jako dwóch pokrewnych zagadnień.

Między hejtem a mową nienawiści przebiega bardzo cienka granica.

Mowa nienawiści polega na dyskryminacji cech, które nie są wyborem człowieka (np. kolor skóry, orientacja seksualna, niepełnosprawność, język ojczysty, etniczność, płeć)

### 4.3 Czy hejt jest karalny?

**!! TAK !!**

Według polskiego prawa hejt jest przestępstwem! Jest ścigany z oskarżenia prywatnego zgodnie z art. 212 § 2 i 216 § 2 Kodeksu karnego. Akt oskarżenia musi wnieść osobiście pokrzywdzony.

Według Kodeksu karnego ścigane są:

- ⚠ znieśławienie i znieważenie innej osoby
- ⚠ propagowanie faszyzmu i totalitaryzmu
- ⚠ znieważenie osoby lub grupy z powodu jej przynależności narodowej, etnicznej, rasowej, wyznaniowej albo jej bezwyznaniowości
- ⚠ znieważenie narodu lub Rzeczypospolitej Polski

Karą za hejt jest kara grzywny, ograniczenie wolności albo pozbawienie wolności do wysokości roku.

### 4.4 Jak odróżnić hejt od konstruktywnej krytyki?

Nie ma jednego słusznego podziału na to, co jest krytyką, a co hejtem (To, co dla jednej osoby będzie krytycznym komentarzem, dla innej może być hejtem). Każdy wyznacza swoją granicę indywidualnie.

#### Wyznacz własne granice, biorąc pod uwagę:

- swoje uczucia i emocje** - czyli to, jak się czujesz, kiedy czytasz daną wypowiedź; czy nie uderza ona w Twoje wartości (np. rodzinę, przyjaźń, religię, pasję); czy nie dostrzegasz w niej złej intencji
- wartość merytoryczną wypowiedzi** - czyli to, co wnosi w Twoje życie; czy możesz dzięki niej nauczyć się czegoś; czy oprócz podkreślania Twoich braków nakierowuje Cię na to, jak je uzupełnić.

## Co dalej?

Staraj się zrozumieć, jakie emocje kierują autorem/-ką wypowiedzi. Nie zakładaj złych intencji, zanim nie przeanalizujesz wpisu. Wczuj się w daną sytuację.

### 4.5 Kim jest troll?

Osoba, która pisze, by kogoś zdenerwować, rozpocząć kłótnię lub pustą dyskusję. Celem trolla nie jest merytoryczna rozmowa ani konstruktywna krytyka, tylko hejt dla zabawy, przeinaczanie faktów lub wyolbrzymianie problemów. Publikacje trolla nie muszą odzwierciedlać jego rzeczywistych przekonań.

# nr projektu: EOG/21/K4/W/0051

---

Partnerzy projektu:



CTS Customized Training Solutions

Polska

[www.cts.com.pl](http://www.cts.com.pl)



CASE – Centrum Analiz Społeczno-Ekonomicznych  
CASE – Center for Social and Economic Research

CASE – Center for Social and  
Economic Research

Polska

[case-research.eu](http://case-research.eu)



Kara Connect

Islandia

[www.karaconnect.com/is](http://www.karaconnect.com/is)